

高津戸峡周辺マップ

至日光 足尾

至小平

至間藤



高津戸峡遊歩道

全 長:500m
所要時間:約15分(片道)

要害山遊歩道

全 長:450m
所要時間:約15分(片道)

- 高津戸峡遊歩道
- 要害山遊歩道
- 散策路



はねたき橋



神明宮

要害山遊歩道入口



ゴリラ岩



凡 例	
	神社
	寺院
	消防機関
	警察機関
	ゴルフ場
	入浴施設
	施設
	キャンプ場
	花の名所
	紅葉の名所



ながめ公園

山田氏及び里見兄弟の墓



高津戸峡

今より10分多く歩いて健康に!

高津戸峡遊歩道編

時短で健康! 足腰に自信がある人におすすめ!
往復20分のペースで歩くと
歩数:約1500歩 消費カロリー:約130kcal
※所々階段があり、短時間で息の切れる程度の強さで歩けるので、生活習慣病の予防に効果的!



要害山遊歩道編

夫婦イチョウからあずまや、要害神社まで行って戻ってくるコース!
往復:約900m 所要時間:約30分
歩数:約2000歩 消費カロリー:約170kcal
※行きは上り坂で息が切れますが、あずまやで景色を見ながら休憩できます。



お問い合わせ

群馬県みどり市観光課
〒376-0192 群馬県みどり市大間々町大間々1511
TEL.0277-76-1270
<https://www.city.midori.gunma.jp>

