

# 小平への道

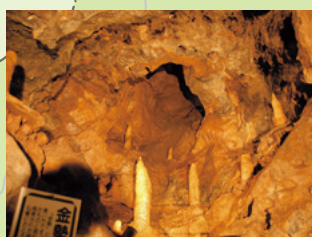
おだいら



関東ふれあいの道(首都圏自然歩道)コース32 紅葉映える峡谷のみち (全長14.5km) 上神梅駅～大間々駅



小平の里狸穴亭 (サルスベリ)



小平鍾乳洞

凡例	
⊕	神社
⊕	寺院
⊕	消防機関
⊗	警察機関
⊕	ゴルフ場
⊕	入浴施設
●	施設
▲	キャンプ場
★	花の名所
★	紅葉の名所



## 小平の里園内マップ

大間々駅から小平の里まで車で約10分 6km

高津戸峡周辺情報については裏面をご覧ください

お問い合わせ

**一般社団法人 みどり市観光協会**

〒376-0101  
群馬県みどり市大間々町大間々1034-5  
TEL.0277-46-7289

〈小平の里に関することは〉  
**小平の里**  
〒376-0111  
群馬県みどり市大間々町小平甲445  
TEL.0277-73-2006



# 高津戸峡周辺マップ

至日光 足尾

至小平

至間藤



## 高津戸峡遊歩道

全 長:500m  
所要時間:約15分(片道)

## 要害山遊歩道

全 長:450m  
所要時間:約15分(片道)

- 高津戸峡遊歩道
- 要害山遊歩道
- 散策路



はねたき橋



神明宮



ゴリラ岩



### 凡例

- 神社
- 寺院
- 消防機関
- 警察機関
- ゴルフ場
- 入浴施設
- 施設
- キャンプ場
- 花の名所
- 紅葉の名所

## 今より10分多く歩いて健康に!

### 高津戸峡遊歩道編

時短で健康! 足腰に自信がある人におすすめ!  
往復20分のペースで歩く

歩数:約1500歩 消費カロリー:約130kcal

※所々階段があり、短時間で息の切れる程度の強度で歩けるので、生活習慣病の予防に効果的!



### 要害山遊歩道編

夫婦イチョウからあずまや、要害神社まで行って戻ってくるコース!

往復:約900m 所要時間:約30分

歩数:約2000歩 消費カロリー:約170kcal

※行きは上り坂で息が切れますが、あずまやで景色を見ながら休憩できます。



みどり市「みどモス」

※歩数、消費カロリー等は個人差があります。



ながめ公園



高津戸峡

### お問い合わせ

一般社団法人 みどり市観光協会

〒376-0101 みどり市大間々町大間々1034-5

TEL.0277-46-7289

