

高津戸峡周辺マップ

至日光 足尾 至小平 至間藤



高津戸峡遊歩道

全 長:500m
所要時間:約15分(片道)

要害山遊歩道

全 長:450m
所要時間:約15分(片道)

- 高津戸峡遊歩道
- 要害山遊歩道
- 散策路



はねたき橋



神明宮



ゴリラ岩



凡例

- 神社
- 寺院
- 消防機関
- 警察機関
- ゴルフ場
- 入浴施設
- 施設
- キャンプ場
- 花の名所
- 紅葉の名所



ながめ公園



高津戸峡

今日10分多く歩いて健康に!

高津戸峡遊歩道編

時短で健康! 足腰に自信がある人におすすめ!

往復20分のペースで歩くと

歩数: 約1500歩 消費カロリー: 約130kcal

※所々階段があり、短時間で息の切れる程度の強度で歩けるので、生活習慣病の予防に効果的!

健康情報

牛乳 コップ1杯分

要害山遊歩道編

夫婦イチョウからあずまや、要害神社まで行って戻ってくるコース!

往復: 約900m 所要時間: 約30分

歩数: 約2000歩 消費カロリー: 約170kcal

※行きは上り坂で息が切れますが、あずまやで景色を見ながら休憩できます。

シュークリーム 1個分

みどり市「みどモス」

※歩数、消費カロリー等は個人差があります。

お問い合わせ

一般社団法人 みどり市観光協会

〒376-0101 みどり市大間々町大間々1034-5

TEL.0277-46-7289